

Puede que estés un poco nervioso

antes de un programa de los Servicios Penitenciarios de Nueva Gales del Sur

(New South Wales).

Todos los programas

se llevan a cabo en un entorno de apoyo por facilitadores capacitados.

Están ahí para guiarte a través de las actividades

que realizarás como parte de tu grupo.

Los grupos son pequeños

y hablarán entre sí y realizarán actividades juntos.

Cuando llegues,

tendrás que registrarte y, a continuación,

te sentarás en círculo con los demás participantes.

Sentarse en círculo hace que sea más fácil hablar entre sí.

Todos los miembros del grupo tienen algo en común.

Has sido seleccionado/a

como una persona que se beneficiará de participar en este específico programa.

Lo primero que harán como grupo

es decidir en conjunto las reglas para el grupo.

Esto asegura que todos los miembros del grupo

sepan lo que se espera de ellos a lo largo del programa,

lo que incluye el comportamiento respetuoso

y la confidencialidad del grupo.

A lo largo de cada sesión,

deberán escucharse unos a otros

y seguir a los facilitadores mientras los guían

a través de la información y las actividades.

Las actividades están diseñadas para ayudarte a ver los problemas

desde diferentes perspectivas

y a practicar nuevas formas de actuar cuando te encuentres en situaciones

que te ponen en riesgo.

Te invitamos a escuchar,

aprender y hacer preguntas si algo no está claro.

Sacar el máximo provecho del programa solo depende de ti.

Para obtener más información,

consulta el sitio web de TAP.