

Tegan - Những gì tôi biết bây giờ

Tôi nghĩ rằng các chương trình chỉ là lãng phí thời gian và...

tôi thực không muốn tham gia các chương trình.

Hiện tôi nghĩ chương trình thực sự tốt.

Giống như, nếu bạn muốn thay đổi, đó sẽ là một điều tốt để các cô gái làm.

Chúng tôi thực hiện cả việc lập mục tiêu,

cách đối mặt với vấn đề, như những vấn đề hàng ngày, và...

chúng tôi tiếp tục học hỏi các giải pháp để làm thế nào giải quyết vấn đề.

Tôi muốn giới thiệu nó cho các cô gái bị giam giữ,

đặc biệt là những cô gái trẻ.

Tôi thấy rất nhiều cô gái trẻ bị giam giữ và

họ ngày càng trẻ hơn.

Và nếu tôi có những chương trình này khi tôi mới bước vào,

có lẽ bây giờ tôi đã không ở đây.

Lần đầu tiên tôi tham gia chương trình ở Broken Hill

có tên là EQUIPS Addiction.

Hồi đó tôi nghĩ mình trẻ hơn một chút.

Tôi không thực sự coi trọng nó.

Nhưng giờ tôi thực sự coi trọng mọi việc,

như các chương trình trợ giúp các cô gái và cung cấp cho họ những công cụ học tập.

Hiển nhiên, tôi đã định ra mục tiêu,

các tiện ích đáng tin của tôi và những cách thức thay đổi,

như thể tôi không nghi ngờ bản thân mình.

Tôi không quá khát khe với bản thân mình.

Trước đây tôi vẫn thường nói rằng Tôi vô dụng và không có khả năng thay đổi.

Trong khi bây giờ tôi tự nhủ rằng tôi có khả năng thay đổi,

và nếu tôi thất bại với điều gì đó, tôi sẽ làm lại lần nữa,

vì không có gì mà tôi không thể, có một điều gì đó như tôi muốn,

và tôi sẽ thay đổi.

Tôi rất muốn giới thiệu nó, đó là điều làm tôi mở rộng tầm mắt.

Nó đã thay đổi cách tôi nghĩ.

Nó đã mở rộng tầm mắt của tôi...

cho tôi thấy mọi thứ không khó.

Nếu bạn cố gắng thì nó không khó chút nào.