

Tegan - Lo que sé ahora

Pensé que los programas eran solo una pérdida de tiempo y...

La verdad es que no me interesaban.

Ahora, sé que los programas son geniales.

Por ejemplo, si quieres cambiar, sería bueno que las chicas lo hicieran.

Hablamos sobre cosas como tener metas,

cómo afrontar los problemas, como los problemas cotidianos, y...

buscamos soluciones sobre cómo resolver los problemas.

Se lo recomendaría a las chicas que están bajo custodia,

especialmente a las jóvenes.

Veo un montón de chicas jóvenes que están bajo custodia y,

cada vez, son más jóvenes.

Y si hubiera tenido estos programas cuando llegué por primera vez,

probablemente no estaría aquí ahora.

La primera vez que hice un programa en Broken Hill

fue el de EQUIPS Addiction.

Entonces, creo que era un poco más joven.

La verdad es que no me lo tomé en serio.

Pero ahora me tomo las cosas en serio,

como los programas para ayudar a chicas y brindarles herramientas de aprendizaje.

Obviamente, he establecido mis metas y

he usado mis herramientas de confianza y las formas de cambiar,

como si no dudara de mí misma.

No soy tan dura conmigo misma.

Antes, solía decirme que era inútil e incapaz de cambiar.

Mientras que ahora me digo que soy capaz de cambiar,

y si fallo en algo, lo haré de nuevo,

porque no existe algo que no pueda hacer, existe mi mi deseo de hacer las cosas,

y cambiaré.

Lo recomiendo con todo mi corazón, fue una gran revelación para mí.

Cambió mi forma de pensar.

Me abrió los ojos...

para mostrarme que todo no es difícil.

Si lo intentas, no es imposible.