

Sam - Hãy thử đi

Tôi có một chút miễn cưỡng về việc tham gia chương trình.

Bởi vì tôi chưa bao giờ thực sự tham gia vào một chương trình của nhóm.

Tôi chưa từng ngồi xuống và nói về điều tôi đã trải qua và cảm nhận của tôi cùng những điều đại loại như thế.

Nhưng, sau khi nói chuyện với gia đình và người khác nó đã giúp tôi phần nào...

đã thuyết phục tôi ngồi xuống và tham gia vào nhóm

chỉ để xem nó sẽ đưa tôi tới đâu.

Với những người đàn ông trong nhóm và những giảng viên,

họ đã phần nào làm chúng tôi cảm thấy thoải mái hơn rất nhiều.

Và một khi tôi đã cảm thấy dễ chịu, cuộc trò chuyện thực sự dễ dàng hơn,

khi nói về cảm nhận của mình, nó cho tôi thấy những cách suy nghĩ khác nhau

và tôi đoán là những lộ trình khác nhau trong cuộc sống mà tôi nên đi.

Điều này bây giờ dễ dàng hơn rất nhiều cho những người đàn ông

và tôi đoán tôi có thể ngồi xuống và nói về những gì tôi đã trải qua

và điều tôi thực sự đang cảm nhận, và, bạn biết đấy...

Nó khiến tôi nhận ra rằng...

có rất nhiều cách khác nhau, tôi có thể tiếp nhận các thứ khác trong cuộc sống.

Đó không còn là con đường một chiều nữa.

Đó là một con đường hai chiều.

Ừm, tôi thực sự cảm thấy tốt hơn về việc trút bỏ mọi thứ khỏi ngực mình

bởi vì tôi đã dồn nén mọi thứ quá lâu.

Đúng là khi nói ra những thứ dồn nén ấy khiến tôi cảm thấy tốt hơn rất nhiều.