

Sam - Dale una oportunidad

Estaba un poco indeciso acerca de entrar en el programa.

Porque nunca he estado realmente en un programa grupal.

Nunca me he sentado a hablar acerca de lo que he pasado y mis sentimientos y cosas, supongo.

Pero, hablar con la familia y otra gente en cierto modo me ayudó...

Me convencieron de sentarme y unirme al grupo

solo para ver adónde me llevaba.

Pero, junto con los chicos del grupo, los moderadores

nos hicieron sentir, de alguna manera, muy muy cómodos.

Y una vez que me sentí cómodo, fue un poco más fácil abrirme, de hecho,

hablar de mis sentimientos y también me mostró diferentes formas de pensar

y, supongo, diferentes caminos en la vida que podría estar eligiendo.

Y, supongo, ha sido mucho más fácil al estar con los chicos

y poder sentarse y hablar de lo que he pasado

y lo que realmente estoy sintiendo, y, ya sabes...

Me ha hecho darme cuenta de que...

hay un montón de maneras diferentes en las que puedo hacer otras cosas en la vida.

Ya no es una simple manera de hacer todo.

Hay más de una manera.

Y, de hecho, me siento mejor de poder desahogarme,

porque he guardado cosas por mucho tiempo.

Y sí, supongo que hablar sobre esto me ha hecho sentir mucho mejor.