

Salim - Kiểm soát sự Gây hấn

Các chương trình của tôi là về Sự Gây hấn, Nền tảng và Nghiện ngập.

Chương trình về Gây hấn đang giúp tôi.

Lý do tôi thích chương trình về Gây hấn là đôi khi nó có thể ổn định tâm trạng tôi.

Bởi vì, bạn biết đấy, với một số người, chỉ tốn 5 giây để phá hỏng nó.

Cũng có câu nói:

'Phải mất cả đời để xây dựng danh tiếng, nhưng chỉ tốn 5 giây để phá hủy nó'.

Lo lắng?

Giống như, tôi chưa bao giờ trước đó có một chương trình tốt trong cuộc đời.

Nhưng theo một cách tích cực,

bạn có thể gặp những người mới và lắng nghe câu chuyện từ phía họ,

cách họ phản ứng với chương trình.

Và ngoài ra, tôi sẽ học hỏi từ đó

và sử dụng trải nghiệm đó để tôi có thêm kiến thức

khi tôi đang học cùng một lúc.

Thông thường, khi ai đó chọc tức tôi,

Tôi sẽ phản ứng thật nhanh, nhưng bây giờ, tôi chỉ bỏ đi.

Và tôi đã học được từ đó

và đồng thời tôi đang giúp một số người khác để làm điều tốt.

Rời khỏi nó. Chấp nhận nó.

Thay vì dùng nó một cách sai lầm và gặp rắc rối.

Và dù sao đó cũng là một điều tốt, tôi có một chương trình tốt.

Chúng ta có thể giúp đỡ lẫn nhau. Hãy cùng nhau giúp đỡ.

Tôi đang cố gắng truyền tải thông điệp rằng tôi đã ở đó. Tôi đã làm được.

Vì vậy, không bao giờ là quá muộn. Nó không đáng.

Bạn có một tương lai phía trước. Vì vậy, không bao giờ quá muộn để...

thay đổi cách bạn bước đi.

Bạn vẫn còn thời gian.

Vì vậy, vâng, tôi rất vui khi tiếp thu mọi thứ tôi học được và truyền lại nó.