

薩利姆——管理攻擊性行為教育計劃

我曾經參加過的教育計劃包括 管理攻擊性行為、基礎和成癮。

而當中最能幫助我的 是管理攻擊性行為教育計劃。

我喜歡這個管理侵犯行為計劃的原因是 因為有時候它能穩定我的情緒。

你應該能體會的，有些人， 只需要面對他們五秒就會失去耐性。

有句名言：

「建立良好的聲譽需要一生的時間， 但破壞它， 只需五秒。」

緊張？

我從來沒有 在人生中參加過一個好的教育計劃。

但是往好的方向想，

你會在這些教育計劃中認識到新朋友， 聽聽他們的故事，

以及他們對這個教育計劃的反應等。

而且，我會從中學習，

並在學習的同時， 利用這些經驗

來獲取更多知識。

在以前， 當有人激怒我時，

我很快就會崩潰， 但現在， 我只會轉身離開。

我會從中學習，

同時我亦會幫助別人做好事， 例如

幫助他們從陰影走出來、 接受失敗等，

而並非像我一樣誤入歧途， 陷入困境。

不過這是一件好事， 讓我參加了這麼好的教育計劃。

我們可以互相幫助大家。 彼此伸出援手。

我一直嘗試向大家傳遞信息， 我也經歷過一樣的事。

也做過一樣的事。

所以， 一切都不會太遲。 你不值得做這些傻事。

你有一個美好的未來在前面等待你。 所以永遠不會太遲.....

改變你的道路。

你仍然有很多時間。

所以， 是的， 我很高興把我學到的一切都傳授給大家。