

杰弗 - 你有任何期待或想法吗？

我以前参加过课程 所以我知道会发生什么

但是 你知道 每门课程都是不同的

内容并不难 并不难的.....

其实我一开始并不明白 这到底是干什么的

我不知道课程会详细到什么程度

也不知道会讲些什么样的东西 但都挺轻松的

这是个切断过去的方法 我身上的细线 就像

提醒我一些过去的回忆 我只是.....

真的不想再应对这些东西了 但我想我必须这样做

我想这就是这些课程的目的